

Assertive Community Treatment Mental Health Program



What You Can Expect

Our Assertive Community Treatment (ACT) services are provided by a team of mental health professionals who provide our clients with the support that they need to maintain independence in the community. ACT services focus on the unique needs and goals of each individual.

What We Offer

- 24-hour crisis support
- Individual and group therapy
- Psychiatric medication management
- Nursing services, including care coordination, education, consultation and support
- Vocational services, such as job interest assessment, education, follow-along supports
- Case management to assist members in accessing benefits, housing and other support services
- Offer counseling for substance use disorders
- Education, support and skills training for individuals and families
- Peer support, including recovery and community integration role-modeling
- Coordination of hospital admission and discharge

About Our Services

The ACT team consists of mental health treatment providers, nurses, substance use treatment providers, peer specialists and employment specialists who work together to provide comprehensive care with the goal of improving individual health, wellness and quality of life.

ACT is voluntary, but it requires individual commitment and active participation. Once accepted into the ACT Program, clients work closely with their ACT team—2 to 4 contacts per week or more as needed. ACT services are provided to you and your family in your home or in the community.

ACT Program Benefits

- Increased stability and independence
- Reduced symptoms
- Improvement in self-confidence and mood
- Reduced hospitalization due to a mental health crisis situation

Minimum Eligibility Requirements

- Adults age 18 and over
- Has Oregon Health Plan
- Has a serious mental illness
- Has had difficulty utilizing traditional outpatient services

How to Access Our Services

Referrals for ACT may come from Adapt treatment providers, Oregon State Hospital, community partners or self-referrals.

Call us—we're here to help.

P 541-440-3532 • C 541-530-2834



Tratamiento asertivo comunitario

Programa de Salud Mental



Qué puede esperar

Nuestros servicios de tratamiento asertivo comunitario (ACT, por sus siglas en inglés) son prestados por un equipo de profesionales de la salud mental que brindan a nuestros clientes el apoyo que necesitan para mantener la independencia en la comunidad. Los servicios de ACT se enfocan en las necesidades y objetivos únicos de cada persona.

Qué ofrecemos

- Apoyo para situaciones de crisis las 24 horas
- Terapia individual y grupal
- Manejo de medicamentos psiquiátricos
- Servicios de enfermería, lo que incluye coordinación de la atención, educación, visitas de valoración y apoyo
- Servicios profesionales, como evaluación de intereses laborales, formación, apoyo de seguimiento
- Administración de casos para ayudar a los miembros a acceder a los beneficios, vivienda y otros servicios de apoyo
- Oferta de orientación para los trastornos por consumo de sustancias
- Educación, apoyo y capacitación para el desarrollo de habilidades para personas y familias
- Apoyo entre pares, lo que incluye ejemplos de recuperación e integración comunitaria
- Coordinación de ingreso y alta hospitalaria

Acerca de nuestros servicios

El equipo de ACT está formado por proveedores de tratamiento de salud mental, enfermeros, proveedores de tratamiento para el consumo de sustancias, personas especializadas para brindar apoyo a sus pares y especialistas en empleo que trabajan en conjunto para brindar servicios de atención integrales con el objetivo de mejorar la salud, el bienestar y la calidad de vida de las personas.

Los servicios de ACT son voluntarios, pero requieren compromiso individual y participación activa. Una vez aceptados en el Programa de ACT, los clientes trabajan en estrecha colaboración con su equipo: de dos a cuatro contactos por semana o más según sea necesario. Los servicios de ACT se le brindan a usted y a su familia en su hogar o en la comunidad.

Beneficios del programa de ACT

- Mayor estabilidad e independencia
- Reducción de síntomas
- Mejora en la confianza en uno mismo y en el estado de ánimo
- Disminución de hospitalizaciones por situaciones de crisis de salud mental

Requisitos mínimos de elegibilidad

- Ser un adulto de 18 años de edad o más
- Contar con la cobertura de Oregon Health Plan
- Padecer una enfermedad mental grave
- Haber experimentado dificultades para acceder a los servicios tradicionales para pacientes ambulatorios

Cómo acceder a nuestros servicios

Las remisiones a los servicios de ACT pueden ser proporcionadas por proveedores de tratamiento de Adapt, Oregon State Hospital o socios comunitarios. También puede solicitar estos servicios por iniciativa propia.

Llámenos — estamos aquí para ayudarle.

P 541-440-3532 • C 541-530-2834

